

Coach Stress



Capteur Cardiobalance[®]

Manuel d'utilisation du Coach Stress

1. Introduction



Nous vous remercions de lire attentivement ce manuel d'instructions et de respecter les conseils d'utilisations et de sécurité qu'il contient. Ce produit est utilisable dans le cadre de vos loisirs, il ne peut remplacer en aucun cas un appareil médical. Conserver ce manuel pour pouvoir le consulter ultérieurement.

2. Contenu de la boîte

- Pince-capteur de fréquence cardiaque Cardiobalance[®]
- Récepteur de fréquence cardiaque pour Smartphone
- 1 pile CR1632
- 1 pochette de rangement
- 1 manuel d'instructions

- Description du produit

*Le design actuel de votre produit peut légèrement différer de celui décrit dans cette notice en raison des améliorations apportées en permanence à nos produits



3. Fonctions

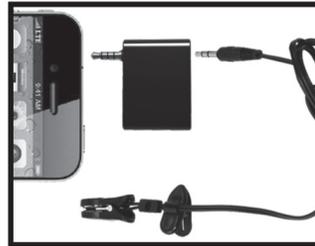
Pince-capteur de fréquence cardiaque Cardiobalance[®] :
 • Mesure de la fréquence cardiaque instantanée en continu à l'oreille.
 Récepteur pour smartphones :
 • Reçoit les données de fréquence cardiaque en provenance du capteur Cardiobalance[®] et les transfère simultanément au smartphone.

4. Pour commencer

1) Positionner le bouton Off/ On sur On.



2) Connecter le capteur pince Cardiobalance[®] au récepteur et le récepteur à votre smartphone (iOS ou Android) selon le schéma ci-dessous.



3) Télécharger l'Application Mercurochrome Coach à partir de l'App Store (pour téléphones compatibles iOS) ou de Play store (pour téléphones Android).

4) Vérifier que le récepteur est bien connecté au smartphone et que le capteur Cardiobalance[®] est connecté au récepteur, avant de lancer l'application.

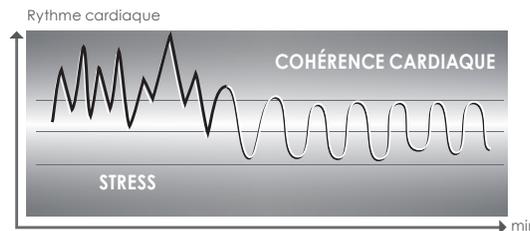
5) Suivre le manuel d'utilisation de l'application détaillé sur votre smartphone afin d'évaluer votre niveau de stress et d'effectuer les exercices adaptés à vos besoins.

5. Mercurochrome Coach

Comment le Coach Stress Mercurochrome va-t-il m'aider à baisser mon niveau de stress ?

Grâce au Capteur Cardiobalance[®], le coach Stress calcule votre Variabilité du Rythme Cardiaque (VRC). Cette VRC est reconnue par les scientifiques comme étant un indicateur clé de votre état de santé, et est représentée par une courbe d'amplitude et de régularité variables. Avec la méthode de cohérence, le Coach Stress vous propose des exercices de respiration adaptés afin d'optimiser votre VRC.

En quelques minutes, votre VRC est ample et régulière, vous diminuez votre stress et vous vous sentez calme, apaisé.



Avec un usage régulier, la MÉTHODE DE COHÉRENCE deviendra un réflexe naturel.

6. Changement de la pile

1) Utiliser un tournevis cruciforme pour ouvrir le compartiment de la pile situé au dos du récepteur.



2) Remplacer la pile usage CR1632 par une nouvelle pile et vérifier que le pôle positif (+) de la pile soit bien positionné vers le haut.



3) Repositionner le capot de pile et visser à l'aide de votre tournevis.

7. Résolution des problèmes

Si la fréquence cardiaque ne s'affiche pas ou est incohérente :

- Vérifier que le capteur et le récepteur sont connectés correctement et fermement
- Vérifier la pile et la changer si nécessaire
- Ne pas utiliser le capteur sous une lumière vive ou trop intense

8. Caractéristiques techniques

Pile	CR1632 X 1
Plage de mesure de Fréquence cardiaque	30~240BPM
Utilisation du produit :	0°C~40°C
Températures et niveau d'humidité limites	35~85%RH
Conditions de stockage :	-40°C~60°C
Températures et niveau d'humidité limites	10~95%RH
Pression barométrique de fonctionnement	860hPa~1060hPa
Pression barométrique de stockage	500hPa~1060hPa
Dimensions	40 x 28 x 10.5mm
Tension maximale du cordon	1.5kg
Longueur d'onde de la lumière infrarouge	940nm+/- 45nm

9. Compatibilité

- Système d'exploitation iOS :
 Iphone 4S, Iphone 5, Iphone 5S, Ipad Touch 5, Ipad 3, Ipad Mini et les appareils utilisant iOS à partir de la version iOS7 et au-delà.
 - Système d'exploitation Android : Samsung Galaxy S3 et S4, Note 2 et Note 3 et les appareils utilisant Android à partir de la version Android 4 et au-delà.

10. Garantie et Service

Votre appareil Mercurochrome est garanti contre les défauts survenant lors d'une utilisation normale de l'appareil pendant une durée de deux ans à partir de la date d'achat. Si votre produit présente un défaut matériel ou de fabrication, il sera remplacé. Dans ce cas, retournez l'appareil à l'adresse ci-dessous accompagné du reçu ou du ticket de caisse. Cette garantie ne couvre pas les problèmes liés à une utilisation incorrecte de l'appareil ou à un non-respect des instructions. Cela ne remet pas en cause vos droits en tant que consommateur.

Laboratoires Juva Santé - Service consommateurs
 8 Rue Christophe Colomb - 75008 PARIS
 Tel : 01 47 20 39 56

Vous pouvez également poser vos questions via l'application Mercurochrome.

Trackers
 53, Boulevard de la Reine - 78000 Versailles

Distributeur :
 Laboratoires Juva Santé
 8, rue Christophe Colomb - 75008 Paris